

L'ESSENTIEL DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Physiopolis

MAGAZINE

SEPTEMBRE 2011 - TRIMESTRIEL N°26

Tables

MONTANE

Le plus grand fabricant mondial de matériel de rééducation
vous propose sa nouvelle ligne de Tables Montane



Sciences et technologies peuvent s'allier pour revenir au naturel !

Les nouvelles technologies de la médecine anti-âge seront naturelles



Le 27 Mars dernier, les meilleurs spécialistes européens du PRO -AGE se sont réunis à Bruxelles pour faire le point sur les techniques permettant de vieillir en bonne santé. Surprise ! Ils se sont intéressés plus particulièrement aux méthodes naturelles recommandées en médecine intégrative. Il ne s'agit plus de lutter contre le vieillissement « l'anti-aging », mais d'améliorer la qualité de la vie et la santé globale « le pro-aging ».

Plusieurs centaines de publications scientifiques impliquent le manque d'oxygène cellulaire dans les pathologies du vieillissement.

Il est prouvé que l'hypertension, l'athérosclérose, l'insulino-résistance, le surpoids, le diabète, l'obésité... s'accompagnent d'une hypoxie cellulaire, c'est-à-dire d'une carence en oxygène, sans que l'on sache vraiment si ce manque représente une cause des maladies métaboliques ou une conséquence.

Pollution, stress, maladies comme l'apnée du sommeil, vieillissement, tout obstacle entre le nez et la cellule, toute diminution de la fluidité circulatoire... génèrent une hypoxie qui, à son tour, favorise le syndrome métabolique.

Pour maintenir un taux d'oxygénation idéal, une activité **aérobie** permettra de diminuer l'adiposité sous-cutanée et intra-abdominale, de diminuer les risques cardio-vasculaires et d'améliorer de manière sensible l'insulino-résistance. Mais pas facile pour quelqu'un qui manque déjà d'énergie ! D'autre part l'utilisation de techniques comme la normobarie ou l'hyperbarie auront peu d'effets sur l'hypoxie et généreront un stress oxydatif **de la cellule.**

Comment agir sur l'hypoxie sans provoquer de stress oxydant ? C'est tout le problème ! La réponse Boi d'Air Jacquier® à

cette problématique est originale et particulièrement intéressante, car elle permet une oxygénation équilibrée, tout en augmentant la capacité anti-radicalaire de l'organisme dans sa globalité.

Cette méthode moderne d'oxygénation cellulaire consiste à respirer un air enrichi en bio-transporteurs naturels d'oxygène, issus de la transformation de la résine de pin. Le procédé technique, complexe, est mis en œuvre par une société Française (Holiste® Laboratoire et Développement) située en Bourgogne. La méthode est naturelle et simple d'utilisation; quelques minutes par jour suffisent pour obtenir une action durable : « Elle permet d'obtenir de nombreux résultats que l'oxygénation classique ne permet pas » Pr Aron - Académie Nationale de Médecine, dans son ouvrage dédié à René Jacquier, « Jouvence du Vieillissement ».

Voilà une technologie qui permet un retour à l'essentiel !